

Vinterläger 2025	ROSA	LILA	ORANGE	BLÅ	GRÖN	GUL
Tränare:	Linnea	Inez	Siri	Felicia	Heylie	Ramunas
Elina	Juni	Alva	Marija	Sol	Holly	Frida
Ellen	Laya	Klara	Linnea	Tindra	Annabelle	
Tuva	Vega	Mathilda	Nico	Olivia	Elmali	
Gabbi (Lördag)	Hanna-Louise	Linnéa	Ebba	Ida	Emmilo	
Annica (Lördag)	Kelsey	Märta	Ebba	Silvia	Englali	
	Elin	Nicole	Vera M	Lotte	Sigrid	
		Vera D			Camilla	
					Tyra	
					Maja	
					Luna	
					Greta	
					Alma	
Torsdag	ROSA	LILA	ORANGE	BLÅ	GRÖN	
08:00 - 08:45				IS	IS	
08:45 - 09:30		IS	IS	Fys		
Spolning 09:30						
09:45 - 10:30	IS	Fys	Fys			
10:30 - 11:15				IS	IS	
11:15 - 12:00	Fys	IS	IS			
Lunch + Spol	kl. 12:00	kl. 12:05	kl. 12:05	kl. 11:45	kl. 11:45	
12:45 - 13:30	IS				Fys	
13:30 - 14:15			IS	IS		
Spolning 14:15						
14:30 - 15:15	IS	IS				
Fredag	ROSA	LILA	ORANGE	BLÅ	GRÖN	GUL
08:00 - 08:45				IS	IS	
08:45 - 09:30		IS	IS	Fys		
Spolning 09:30						
09:45 - 10:30	IS		Fys			Fys/Uppvärmning
10:30 - 11:15				IS	IS	IS
11:15 - 12:00	Fys	IS	IS			
Lunch + Spol	kl. 12:00	kl. 12:05	kl. 12:05	kl. 11:45	kl. 11:45	kl. 11:45
12:45 - 13:30	IS			IS	Fys	
13:30 - 14:15		IS				IS
Spolning 14:15						
14:30 - 15:15	IS	Fys	IS			
Lördag	ROSA	LILA	ORANGE	BLÅ	GRÖN	
08:00 - 08:45				IS	IS	
08:45 - 09:30		IS	IS			
Spolning 09:30						
09:45 - 10:30	IS			IS		
10:30 - 11:10		IS	IS		Dans	
11:10 - 11:50	IS			Dans		
Lunch	kl. 11:50	kl. 11:30	kl. 11:30	kl. 11:45	kl. 11:30	
Dans med Annica			Grupp 1	Grupp 2		
12:30 - 13:30		2	Linnea	Nico		
13:30 - 14:30	1		Juni	Ebba		
			Laya	Ebba		
			Vega	Vera		
			Hanna-Louise	Siri		
			Inez	Marija		
			Märta	Linnea		
			Elin	Klara		
			Alva	Mathilda		
			Kelsey	Linnéa		
			Nicole			
			Vera D			